

ABLACIÓN POR RADIOFRECUENCIA (RFA) TORÁCICA

Para Tratar el Dolor de la Parte Superior y Media de la Espalda

Una ablación por radiofrecuencia (RFA) es un procedimiento simple para tratar el dolor de la parte superior y media de la espalda. También se denomina coagulación térmica de las facetas torácicas o rizotomía. Este folleto le explicará de qué se trata. Si la inyección es para usted, su médico podrá darle una explicación al respecto.

¿Qué son las articulaciones facetarias torácicas?

Las articulaciones facetarias conectan las vértebras, es decir, los huesos de la espina dorsal y guían la espina dorsal durante la realización de un movimiento. La sección de la espina dorsal comprendida entre el cuello y la parte inferior de la espalda recibe el nombre de región torácica y consta de doce vértebras.

Las articulaciones facetarias, que son aproximadamente del tamaño de una uña del pulgar, se encuentran a ambos lados de la espina dorsal. Las articulaciones facetarias torácicas se denominan en función de las vértebras que conectan y del lado de la espina dorsal en la que se encuentran. Por ejemplo, la articulación que une la cuarta y la quinta vértebra torácica del lateral derecho, se denominará derecha T4-5.

Los nervios de la rama medial se encuentran cerca de las articulaciones facetarias. Informan del dolor de las articulaciones facetarias y especifican al cerebro cuando una articulación facetaria ha sido dañada.

¿Qué es un dolor de articulaciones facetarias torácicas?

Es posible que la lesión de una articulación facetaria torácica provoque dolor. A veces, se trata únicamente de una simple tensión muscular pero, otras veces, puede provocar un dolor fuerte.

Puede que el cartilago dentro de la articulación se haya dañado o que sólo se hayan dañado los ligamentos alrededor de la articulación.

El dolor también variará en función de la articulación afectada. El dolor de las articulaciones facetarias torácicas puede darse en la zona comprendida desde la parte superior de la espalda y hombros hasta las caderas. El diagrama muestra zonas de dolor asociadas a lesiones de las facetas torácicas.

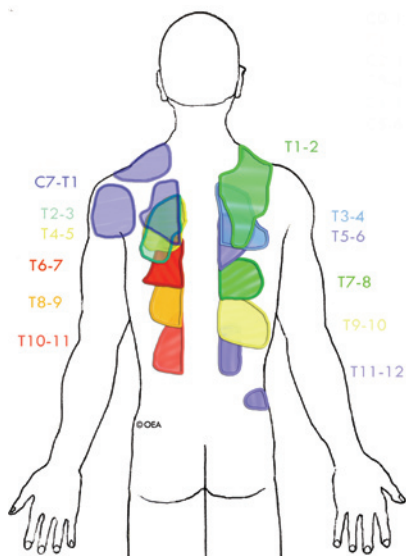
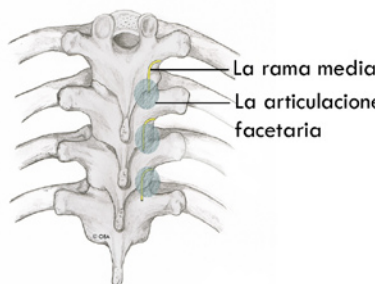
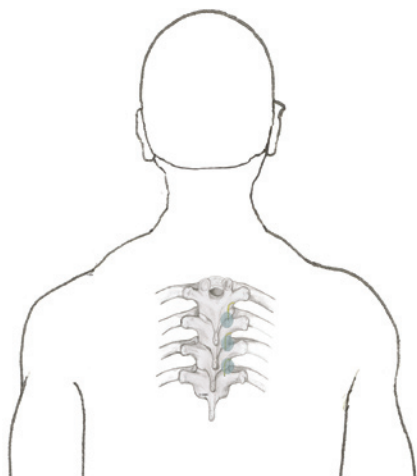
¿Cómo sé si tengo un dolor en las facetas torácicas?

Si le duele una o más zonas y le dura más de dos meses, es probable que se trate de un dolor de las facetas torácicas.

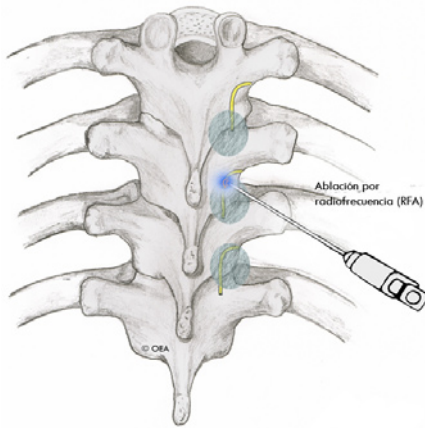
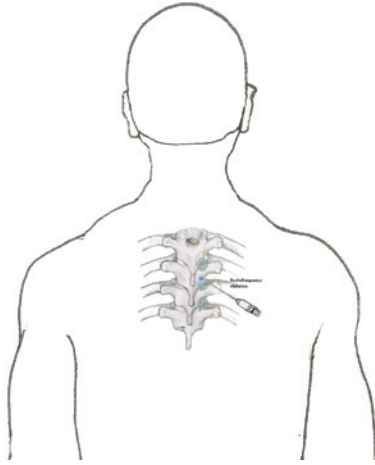
Puede que las pruebas convencionales, como los rayos X y las imágenes de resonancia magnética no detecten que es la articulación facetaria lo que está causando el dolor. El mejor modo de diagnosticar el dolor facetario consiste en bloquear la señal del dolor en el nervio de la rama medial.

¿Qué es una ablación por radiofrecuencia torácica?

La ablación por radiofrecuencia utiliza la energía de radiofrecuencia para interrumpir el funcionamiento de los nervios. Cuando este procedimiento se realiza sobre el nervio de una rama medial torácica, el nervio dejará de transmitir el dolor procedente de una articulación facetaria lesionada.



Based on: Dreyfuss P, Tibiletti C, Dreyer S. Thoracic Zygapopyseal Joint Pain Patterns. Spine. 1994; 19(7):807-811.



¿Qué ocurre durante una ablación por radiofrecuencia?

Puede usarse un anestésico local para adormecer la piel. El doctor insertará entonces una aguja delgada cerca de la articulación facetaria. Puede emplearse la fluoroscopia, una especie de rayos X, para asegurar la colocación de la aguja. El médico estimulará el nervio para comprobar que se trata del nervio adecuado. Esto puede ocasionar el movimiento del músculo y provocarle dolor.

Una vez que la aguja esté colocada correctamente, la zona se adormecerá. La energía de radiofrecuencia se utilizará para interrumpir el nervio de la rama medial. Este proceso suele repetirse en distintos niveles de la espina dorsal.

¿Qué ocurre tras una ablación por radiofrecuencia?

Quedará usted bajo observación médica durante un máximo de 30 minutos. Cuando esté listo para marcharse, la clínica le dará instrucciones de alta. También se le dará un diario para llevar un registro del dolor. Es importante que lo complete, porque así ayudará al médico a saber si la ablación por radiofrecuencia está funcionando y en qué grado de efectividad. Descanse el resto del día.

Puede que se sienta dolorido durante 1-4 días. Es normal. Puede deberse a irritación de los músculos o de los nervios. Es posible que se le adormezca la espalda, sienta picazón o la sienta débil. El dolor no suele pasarse completamente hasta pasadas dos o tres semanas.

¿Durante cuánto tiempo se me quitará el dolor?

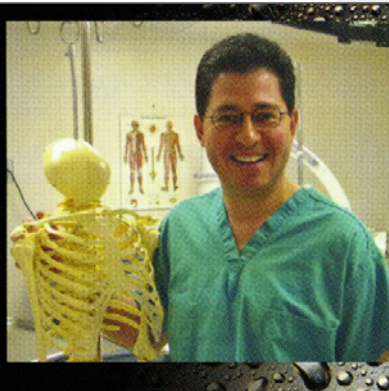
Los nervios vuelven a regenerarse tras la ablación de radiofrecuencia pero el tiempo que tarda varía. Puede que el dolor reaparezca cuando los nervios se regeneren pero, también cabe la posibilidad de que no. En caso de que aparezca, podrá realizar otra RFA.

Este folleto proporciona únicamente información general. Las preguntas o dudas específicas deberán plantearse siempre al médico. Él podrá explicarle los posibles riesgos y efectos colaterales.

**Christopher
Zarembinski, M.D.**

Pain Management
Specialist

(310) 270-6009
(213) 252-8227
www.jointvitality.com
www.drzarembinski.com



**ORTHOPEDIC
EDUCATION
ASSOCIATES**

© 2005-2008 Orthopedic Education Associates. All rights reserved. 01-08
9501 N. Oak Trwy, Suite 201,
Kansas City, MO 64155
Sales via Modern PT
sales@oebrochures.com
www.oebrochures.com