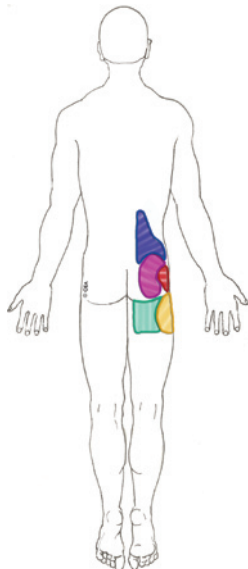
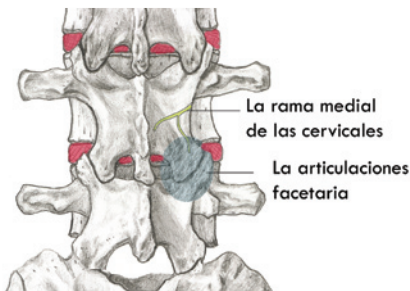
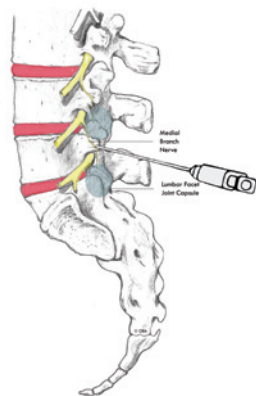


# ABLACIÓN POR RADIOFRECUENCIA (RFA) LUMBAR

## *Para el Dolor de la Parte Baja de la Espalda y las Nalgas*



Based on Fukui S, Okamoto K, Shirasawa M, Chino K, Katsurawa H, Higashimura Y  
Distribution of referred pain from the lumbar zygapophysial joints and dorsal roots. The Clinical Journal of Pain. 1997; 13: 203-207.



Una ablación por radiofrecuencia (RFA) lumbar es un procedimiento simple para tratar el dolor de la parte baja de la espalda, las nalgas, la cadera y las ingles. También se denomina coagulación térmica de las facetas lumbares o rizotomía. Este folleto le explicará de qué se trata. Si la inyección es para usted, su médico podrá darle una explicación al respecto.

### **¿Qué son las articulaciones facetarias lumbares?**

Las articulaciones facetarias conectan las vértebras, es decir, los huesos de la espina dorsal y guían la espina dorsal durante la realización de un movimiento. La parte inferior trasera de la espina dorsal se llama región lumbar y consta de cinco vértebras.

Las articulaciones facetarias, que son aproximadamente del tamaño de una uña del pulgar, se encuentran a ambos lados de la espina dorsal. Las articulaciones facetarias lumbares se denominan en función de las vértebras que conectan y del lado de la espina dorsal en la que se encuentran. Por ejemplo, la articulación que une la cuarta y la quinta vértebra lumbar del lateral derecho, se denominará derecha L4-5.

Los nervios de la rama medial se encuentran cerca de las articulaciones facetarias. Informan del dolor de las articulaciones facetarias y especifican al cerebro cuando una articulación facetaria ha sido dañada.

### **¿Qué es un dolor de articulaciones facetarias lumbares?**

Es posible que la lesión de una articulación facetaria lumbar provoque dolor. A veces, se trata únicamente de una simple tensión muscular pero, otras veces, puede provocar un dolor fuerte.

Puede que el cartilago dentro de la articulación se haya dañado o que sólo se hayan dañado los ligamentos alrededor de la articulación.

El dolor también variará en función de la articulación afectada. El dolor de las articulaciones facetarias lumbares puede producirse en cualquier zona comprendida entre la parte inferior de la espalda y las nalgas. El diagrama muestra zonas de dolor asociadas a lesiones de las facetas lumbares.

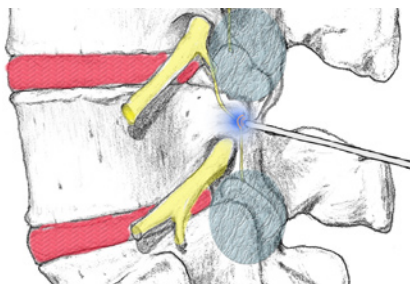
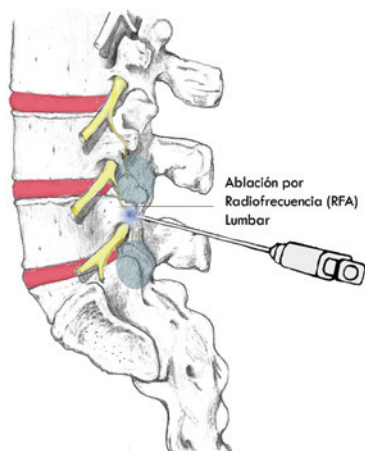
### **¿Cómo sé si tengo un dolor en las facetas lumbares?**

Si le duele una o más zonas y le dura más de dos meses, es probable que se trate de un dolor de las facetas lumbares.

Puede que las pruebas convencionales, como los rayos X y las imágenes de resonancia magnética no detecten que es la articulación facetaria lo que está causando el dolor. El mejor modo de diagnosticar el dolor facetario consiste en bloquear la señal del dolor en el nervio de la rama medial.

### **¿Qué es una ablación por radiofrecuencia lumbar?**

La ablación por radiofrecuencia utiliza la energía de radiofrecuencia para interrumpir el funcionamiento de los nervios. Cuando este procedimiento se realiza sobre el nervio de una rama medial lumbar, el nervio dejará de transmitir el dolor procedente de una articulación facetaria lesionada.



### ¿Qué ocurre durante una ablación por radiofrecuencia?

Una RFA puede comenzar con la administración de un medicamento por vía intravenosa para ayudarlo a relajarse. Puede usarse un anestésico local para adormecer la piel.

El doctor insertará entonces una aguja delgada cerca de la articulación facetaria. Puede emplearse la fluoroscopia, una especie de rayos X, para asegurar la colocación de la aguja. El médico estimulará el nervio para comprobar que se trata del nervio adecuado. Esto puede ocasionar el movimiento del músculo y provocarle dolor.

Una vez que la aguja esté colocada correctamente, la zona se adormecerá. La energía de radiofrecuencia se utilizará para interrumpir el nervio de la rama medial. Este proceso suele repetirse en distintos niveles de la espina dorsal.

### ¿Qué ocurre tras una ablación por radiofrecuencia?

Quedará usted bajo observación médica durante un máximo de 30 minutos. Cuando esté listo para marcharse, la clínica le dará instrucciones de alta. También se le dará un diario para llevar un registro del dolor. Es importante que lo complete, porque así ayudará al médico a saber si la ablación por radiofrecuencia está funcionando y en qué grado de efectividad. Descanse el resto del día.

Puede que se sienta dolorido durante 1-4 días. Es normal. Puede deberse a irritación de los músculos o de los nervios. Puede que se le adormezca la espalda, sienta picazón o la sienta débil. El dolor no suele pasarse completamente hasta pasadas dos o tres semanas.

### ¿Durante cuánto tiempo se me quitará el dolor?

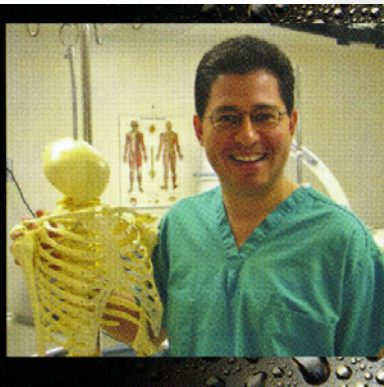
Los nervios vuelven a regenerarse tras la ablación de radiofrecuencia pero el tiempo que tarda varía. Puede que el dolor reaparezca cuando los nervios se regeneren pero, también cabe la posibilidad de que no. En caso de que aparezca, podrá realizar otra RFA.

*Este folleto proporciona únicamente información general. Las preguntas o dudas específicas deberán plantearse siempre al médico. Él podrá explicarle los posibles riesgos y efectos colaterales.*

**Christopher  
Zarembinski, M.D.**

Pain Management  
Specialist

(310) 270-6009  
(213) 252-8227  
[www.jointvitality.com](http://www.jointvitality.com)  
[www.drzarembinski.com](http://www.drzarembinski.com)



**ORTHOPEDIC  
EDUCATION  
ASSOCIATES**

© 2005-2008 Orthopedic Education Associates. All rights reserved. 01-08  
9501 N. Oak Trwy, Suite 201,  
Kansas City, MO 64155  
Sales via Modern PT  
[sales@oebrochures.com](mailto:sales@oebrochures.com)  
[www.oebrochures.com](http://www.oebrochures.com)