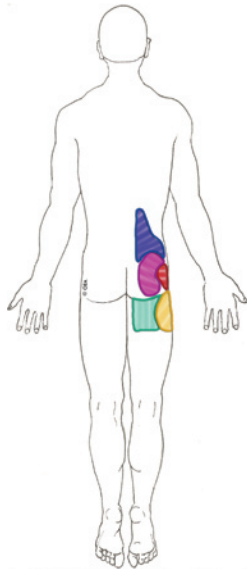
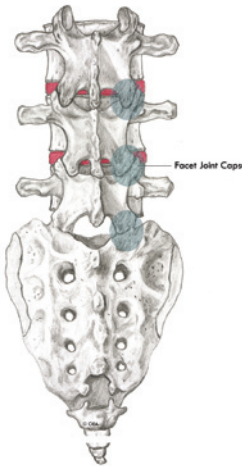
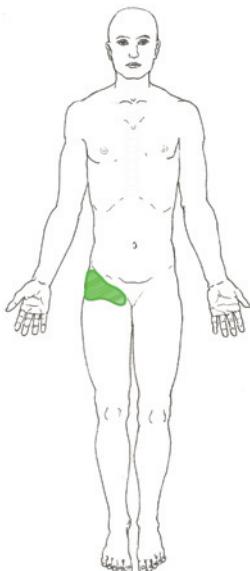


UNA INYECCIÓN DE LAS FACETAS LUMBARES

Para Tratar el Dolor de la Parte Baja de la Espalda



Based on Fukui S, Chama K, Shimizu M, Ohno K, Kurosawa H, Nagasawa Y. Distribution of referred pain from the lumbar zygapophysial joints and dorsal root. The Clinical Journal of Pain, 1997; 13: 303-307.



Una inyección de las facetas lumbares es un procedimiento simple para tratar el dolor de la parte baja de la espalda, las nalgas, la cadera y las ingles. Este folleto le explicará de qué se trata. Si la inyección es para usted, su médico podrá darle una explicación al respecto.

¿Qué son las articulaciones facetarias lumbares?

Las articulaciones facetarias conectan las vértebras, es decir, los huesos de la espina dorsal y guían la espina dorsal durante la realización de un movimiento. La parte inferior trasera de la espina dorsal se llama región lumbar y consta de cinco vértebras.

Las articulaciones facetarias, que son aproximadamente del tamaño de una uña del pulgar, se encuentran a ambos lados de la espina dorsal. Las articulaciones facetarias lumbares se denominan en función de las vértebras que conectan y del lado de la espina dorsal en la que se encuentran. Por ejemplo, la articulación que une la cuarta y la quinta vértebra lumbar del lateral derecho, se denominará derecha L4-5.

¿Qué es un dolor de articulaciones facetarias lumbares?

Es posible que si se lesiona una articulación facetaria le duela. A veces, se trata únicamente de una simple tensión muscular pero, otras veces, puede provocar un dolor fuerte.

Puede que el cartilago dentro de la articulación se haya dañado o que sólo se hayan dañado los ligamentos alrededor de la articulación.

El dolor también variará en función de la articulación afectada. El dolor de las articulaciones facetarias lumbares puede producirse en cualquier zona comprendida entre la parte inferior de la espalda y las nalgas. El diagrama muestra zonas de dolor asociadas a lesiones de las facetas lumbares.

¿Cómo sé si tengo un dolor en las facetas lumbares?

Si le duele una o más zonas y le dura más de dos meses, es probable que se trate de un dolor de las facetas lumbares. Puede que las pruebas convencionales, como los rayos X y las imágenes de resonancia magnética no detecten que es la articulación facetaria lo que está causando el dolor.

¿Qué es una inyección de las facetas lumbares?

En una inyección de las facetas lumbares se aplican juntos un anestésico y un esteroide en una o más articulaciones facetarias lumbares.

Esta inyección puede utilizarse como mecanismo de diagnóstico o de tratamiento. Puede que se inyecte un anestésico o esteroide para comprobar si el dolor se mitiga temporalmente. Si éste es el caso, y le permite moverse mejor, el médico sabrá qué articulación facetaria está provocando el dolor. El esteroide se utiliza para tratar la inflamación de la articulación facetaria.

¿Qué ocurre durante la inyección?

Puede usarse un anestésico local para adormecer la piel. El doctor insertará entonces una aguja delgada directamente en la articulación facetaria. Puede emplearse la fluoroscopia, una especie de rayos X, para asegurar la colocación segura y adecuada de la aguja. También es posible que se inyecte un tinte para asegurar que la aguja se encuentre en el lugar correcto.

Una vez que el médico está seguro de que la aguja está colocada correctamente, se inyecta el anestésico y el esteroide.

¿Qué ocurre después de la inyección?

Quedará usted bajo observación médica durante un máximo de 30 minutos. Cuando esté listo para marcharse, la clínica le dará instrucciones de alta. También se le dará un diario para llevar un registro del dolor. Es importante que lo complete, porque así ayudará al médico a saber si la inyección está funcionando y en qué grado de efectividad.

Podría ayudar si realiza algún movimiento que, antes de la inyección, le causara dolor, para ver si todavía le duele, pero no exagere. Descanse el resto del día.

Puede que sienta un alivio inmediato y un adormecimiento en la espalda que podría llegar a durar hasta seis horas. Esto indica que el medicamento alcanzó el lugar preciso.

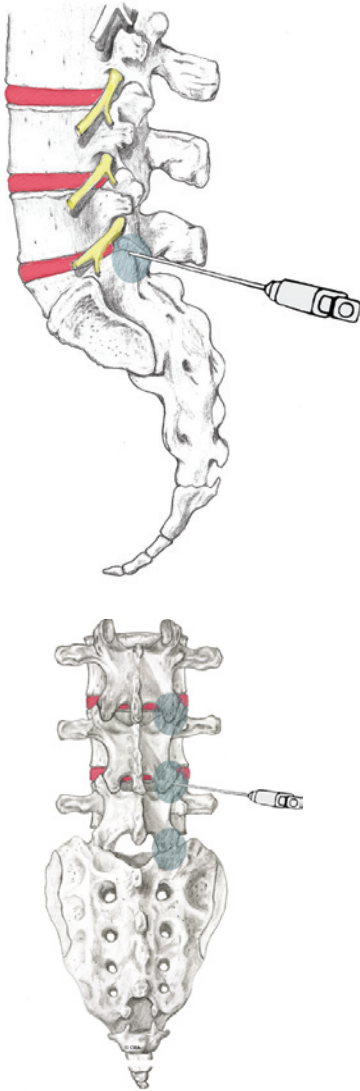
Es posible que, después de este breve periodo de alivio, vuelva el dolor, e incluso es probable que durante un día o dos lo sienta un poco más fuerte. Es normal. Puede deberse a la irritación causada por la aguja o por el esteroide mismo. Los esteroides suelen tardar de dos a tres días en comenzar a hacer efecto, pero es posible que lleguen a tardar hasta una semana.

Por lo general se podrá volver al trabajo un día después de la inyección, pero debe consultarlo con su médico.

¿Durante cuánto tiempo se me quitará el dolor?

Esto varía en función de la cantidad de zonas dañadas y del grado de la inflamación. En ocasiones, la inyección proporciona varios meses de alivio al dolor y luego se requiere de más tratamiento. Otras veces, en concreto si no hay ningún problema subyacente con los huesos o las articulaciones, una sola inyección logra un alivio a largo plazo. Si la causa del dolor es una lesión en más de un área, una inyección eliminará sólo algunos de los síntomas.

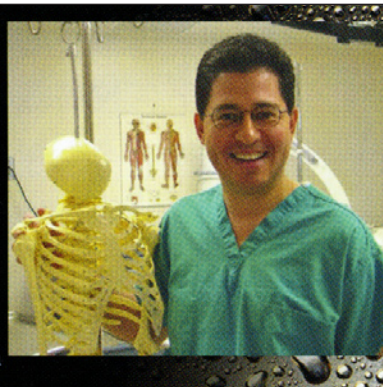
Este folleto proporciona únicamente información general. Las preguntas o dudas específicas deberán plantearse siempre al médico. Él podrá explicarle los posibles riesgos y efectos colaterales.



**Christopher
Zarembinski, M.D.**

Pain Management
Specialist

(310) 270-6009
(213) 252-8227
www.jointvitality.com
www.drzarembinski.com



**ORTHOPEDIC
EDUCATION
ASSOCIATES**

© 2005-2008 Orthopedic Education Associates. All rights reserved. 01-08
9501 N. Oak Trwy, Suite 201,
Kansas City, MO 64155
Sales via Modern PT
sales@oeabrochures.com
www.oeabrochures.com